

## Jídelní lístek od 27.11.2023 do 1.12.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 27.11.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Stávka	
	Nápoj, doplněk		
Úterý 28.11.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jáhlová kaše s pečeným jablky	7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	kroupová s houbami	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové na paprice, dušená rýže	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska s lučinou a slunečnicovým semínkem, rajče, sirup	1, 7
Středa 29.11.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální veka s máslem, sýr korbáčik	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, ochucené mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na citronu s parmazánem, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, okurka, sirup	1, 7
Čtvrtek 30.11.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb s Ramou, pomeranč, bílá káva	1, 7
	Nápoj, doplněk		
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s pečenou tarhoňou	1, 9
	Hlavní jídlo	Treska zapečená se zakysanou smetanou a bylinkami, brambor	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	veka, ředkvičkovo-vajíčková pomazánka, listový salát, jablečný mošt	1, 3, 7
Pátek 1.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Makový loupák	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar se špenátovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí stehenní plátek pečený s podzimní zeleninou, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	džus z černého rybízu, pečivo, pomazánka z tofu, zeleninová obloha	1, 6, 7

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová