

Jídelní lístek od 6.11.2023 do 10.11.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 6.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	červená + zelená svačinky s sebou 7,20 / sýr a křup, ovoce/	1, 7
	Nápoj, doplněk	chleb s pomazánkovým máslem, hruška, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Polévka s hovězím masem a ovesnými vločkami	1, 7
	Hlavní jídlo	Škubánky s mákem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	salát z čínské zelí, žitná houska s Ramou, sirup	1, 7
Úterý 7.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, žervé s bazalkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, čaj s mlékem a medem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Z pečeného celeru s opečenou housičkou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory s brokolicí, šunkou a nivou, zeleninová obloha	3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	těstovinový salát s grilovaným tuňákem a zeleninou, džus	1, 4
Středa 8.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	toust s kozím sýrem a meruňkovým džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	žlutý meloun, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Mexická fazolová s pečeným paprikami	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na kmíně, těstoviny	1
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt s rakytníkem	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, paštiková pomazánka s tvarohem a mandlemi, paprika, čaj	1, 7
Čtvrtek 9.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	nepečený jogurtový dort s piškoty a ovocem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Mrkvová se zázvorem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rybí karbanátek / losos, treska, limeta, kopr/, bramborová kaše, zeleninová obloha	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	pomerančový džus s mrkvovou šťávou	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka z lučiny se sušenými rajčaty, okurka, čaj	1, 7
Pátek 10.11.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčná rýže s borůvkami	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s vejcem	3, 9
	Hlavní jídlo	Drůběží maso /kuřecí+kachní/ a la Svatomartinská husa, červené zelí s brusinkami, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrnný chléb, šlehané bylinkové máslo, chery rajčátka, mléko	1, 7, 8

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová