

## Jídelní lístek od 11.12.2023 do 15.12.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 11.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a jahodami	7
	Nápoj, doplněk	cereální kolečka, čaj	1, 8
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	Jádrová omáčka, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	mrkvový salát, vánoční mošt	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový toust, paprika, sirup	1, 7
Úterý 12.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Kmínový chléb s Ramou a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská s těstovinou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, cibulka, okurka, vařené vejce	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houška, pomazánka s lososem, litový salát, sirup	1, 4, 7
Středa 13.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný rohlík, tomatová pomazánka s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, čaj s mlékem	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s vejcem a pohankou	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb s parmazánovým máslem a ředkvičkami, džus	1, 7
Čtvrtek 14.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška, šlehané máslo s medem a čerstvým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninový krém se špaldou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po námořnicku /protlak, česnek, uz.paprika/, těstoviny	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový rohlík, zeleninové špalíky s jogurtovým dipem, čaj	1, 7
Pátek 15.12.2023			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	bábovka	
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč	7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa se sýrem a broskví, pečený brambor s batáty a ciznou	1, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb se škvarkovou pomazánkou, okurka, sirup	1

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová