

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 8.12.2023

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 4.12.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Cottage sýt s datlovým sirupem	7
	Nápoj, doplněk	kukuřičná křupka, banán, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Luštěninová	1, 7
	Hlavní jídlo	Drůběží máslový sekaný řízek, bramborová kaše	1, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrnný rohlík s máslem, paprika, mléko	1, 7
Úterý 5.12.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Kmíniový chléb, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s vločkami	1, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, rybičková pomazánka, citron, okurka, sirup	1, 4, 7
Středa 6.12.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s kvasem s Ramou a plátkovým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	krémová kuřecí s kari a plátky mandlí	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na divoko, dušená rýže s červenou čočkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bulgurový salát se zeleninou a strouhaným sýrem, džus	1, 9
Čtvrtek 7.12.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska pomazánka s tvarohem a taveným sýrem	1
	Nápoj, doplněk	hrozno, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na majoránce, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	slunečnicový chléb, pomazánka se zeleným hráškem, rajče, minerálka	1, 7, 8
Pátek 8.12.2023			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvarohový koláček	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Gulášovka	1, 9
	Hlavní jídlo	Obalované rybí filé, bramborová kaše	1, 3, 4
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s rostlinným máslem a šunkou, listový salát, jablečný mošt	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová