**Kontakty pro pedagogy ve stavu nouze**

Za PPP pro Prahu 1, 2 a 4 vypracovala: Mgr. Ivana Daňová Jurčová, DiS

*Psycholog + Metodik prevence*

**Dítě v krizi (aneb pomoc – rada):**

## PPP 124 – psycholog (doplňte podle své školy):

## PPP 124 – metodik prevence (doplňte podle své školy): PaedDr. Lenka Marušková: tel. 727 824 028 nebo 267 997 015, email: lmaruskova@ppppraha.cz

## OSPOD (podle místa bydliště dítěte, ALE lze se poradit s OSPODEM podle školy):……………

## Linka pro rodinu a školu - 116 000

* Centrum Locika - <https://www.centrumlocika.cz/kontakt> - Poradenství (není krizová linka) [**601 500 196**](tel:601500196)
* Dětské krizové centrum - <https://www.ditekrize.cz/kontakt/> - **pevná linka:** [241 484 149](tel:+420241484149) ; mobil: [777 715 215](tel:+420777715215) ; rizika kyberprostoru: [778 510 510](tel:+420778510510)
* Poradenská linka pro pedagogy

Telefon: 841 220 220 nebo 777 711 439

primárně pro pedagogické pracovníky v rámci celé ČR (výlučně při řešení problémových  
výchovných situací týkajících se školního prostředí)

**Krizové linky:**

* Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop, zdarma), online chat
* Linka bezpečí (podpora pro děti): 116 111 (nonstop, zdarma), online chat
* Linka pro rodinu a školu: 116 000 (nonstop, zdarma), online chat
* Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: 116 006 (nonstop, zdarma)
* Linka důvěry CSS Praha: 222 580 697 (nonstop), online chat
* Linka dětského krizového centra: 241 484 149 a 777 715 215 (nonstop), online chat
* Centrum krizové intervence pod PN Bohnice: 286 016 666 (nonstop)
* Modrá linka: 549 241 010 (denně 9-21), online chat

**Online psychoterapie a krizová pomoc**

* www.terap.io
* www.delamcomuzu.cz
* terapeutická linka Sluchátko: 212 812 540 (zdarma), www.terapeutickalinka.cz
* <https://nepanikar.eu/terapie/>

**Pedagog v krizi:**

**Krizové centrum RIAPS**

1. krizová intervence a psychologická podpora pro dospělé (nonstop)
2. RIAPS Chelčického 39, Praha 3

**Modré dveře**

1. terapeutické centrum, které nabízí pomoc dětem i dospělým v oblasti krizové intervence, klinické psycho­logie, psychoterapie individuální i skupinové
2. Centrum Praha: K Horkám 23/16, Praha 10 *–* Hostivař, dále centrum v Říčanech a v Kostelci n. Černými lesy, www.modredvere.cz

**Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice**  
Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8, 181 02  
tel. 284 016 110; [bohnice.cz/krizova-pomoc](http://bohnice.cz/krizova-pomoc)  
*psychiatrická či psychologická pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi – krizová situace v rámci nejrůznějších oblastí života*

**Centrum krizové péče Všeobecná fakultní nemocnice v Praze**  
Ke Karlovu 11, 128 08 Praha 2 (budova D1, přízemí)  
+420 605 851 658 telefonní krizová linka (prozatím v době 8–15 hodin)  
[https://www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra/](https://nepanikar.eu/praha-5/_wp_link_placeholder)  
*psychiatrická či psychologická pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi – krizová situace v rámci nejrůznějších oblastí života*

**Supervize:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jméno** | **Kontakt** | **Instituce** |
| PhDr. Olga Folprechtová Pohlová | [opohlova@ppppraha.cz](mailto:opohlova@ppppraha.cz) | PPP 124 |
| Mgr. Lýdia Jarkovská | [ljarkovska@ppppraha.cz](mailto:ljarkovska@ppppraha.cz) | PPP 124 |
| Mgr. Radka Fraňková, DiS | [frankova@kppp.cz](mailto:frankova@kppp.cz) | KPPP |
| PhDr.Mgr. **Veronika Pavlas Martanová,**Ph.D. | veronika.pavlas.martanova@gmail.com | Supervize do škol  https://supervizedoskoly-cz.webnode.cz/ |
| **PhDr. Mgr. Lucie Myšková, Ph.D.** | [lucie.myskova@csspraha.cz](mailto:lucie.myskova@csspraha.cz) | Pražské centrum primární prevence  http://www.prevence-praha.cz/index.php |
| Mgr. et Mgr. Lucie Čelikovská | [Lucie@CentrumHladina.cz](mailto:Lucie@CentrumHladina.cz) | Centrum Hladina  http://centrumhladina.cz/ |
| PhDr. Josef Mižigar | psycholog@josefmizigar.cz | https://josefmizigar.cz/ |