

Jídelní lístek od 15.1.2024 do 11.2.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 15.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kaiserka se sýrem Smetanito	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s pohankou a zeleninou	9
	Hlavní jídlo	Těstovinové rizoto s drůbežím masem a strouhaným sýrem, zeleninová obloha	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chlebiček z cereální večky s krabí pomazánkou, ledový salát, citron, sirup	1, 4, 7
Úterý 16.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s datlovým sirupem a mangem	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská s rýží	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Mořská štika, koprový přeliv s citronem, vařený brambor	1, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, žervé sypané slunečnicovým semínkem, špalíky z kedlubny a mrkve, ochucené mléko	1, 7, 8
Středa 17.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kváskový chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, čaj s medem a mlékem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Fazolová bílá	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní hovězí na slanině, zeleninová rýže	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný rohlík, pomazánka s květákem, kari mandlemi, ochucené mléko	1, 7, 8
Čtvrtek 18.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, kozí sýr s brusinkovým džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na paprice, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, sardinková pomazánka, čaj s citronem	1, 4, 7
Pátek 19.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makový koláč	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Zvěřinová sekaná, bramborová kaše	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	salát z kysaného zelí, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, luštěninová pomazánka s ementálem, džus	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová