

Jídelní lístek od 22.1.2024 do 18.2.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 22.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Mléčný dezert Maty s řeckým jogurtem a o. vločkami	7, 8a
	Nápoj, doplněk	pomeranč, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s červenou čočkou a rajčaty	9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na ajvaru, štouchané brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, domácí játrová paštika s brusinkami, paprikové kroužky	1, 7
Úterý 23.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální veka, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží vývar s jáhlami	9
	Hlavní jídlo	Fazolový guláš / bezmasé/, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, pomazánka z pečené ryby, rajče, sirup	1, 4, 7
Středa 24.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík se šunkovou pěnou / máslo, čerstvý sýr, prsní šunka/	
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachovka s krutonky	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se sýrovou omáčkou a brokolicí	1, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb, vajíčková pomazánka, okurka, džus	
Čtvrtek 25.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	celozrnná houska, šlehaná Rama s bylinkami, plátkový sýr	1, 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková s houbou shitake	1, 9
	Hlavní jídlo	TĚSTOVINY Putanesca /krutí prsa, suš. rajčata, list. špenát, parmazán/	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	listový salát s kukuřicí a řekvičkami, sýrové krutony, jogurtový dip, džus	1, 7
Pátek 26.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rafaelo na plech / litá buchta s kokosem a smetanou/	1, 3, 7, 8
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová kýta na divoko s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, cottage sýr, minerálka neperlivá, zeleninová obloha	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová