

Jídelní lístek od 29.1.2024 do 25.2.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 29.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s lesním ovocem a mandlemi	7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí rychlá s vejcem	3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso v mrkvi, Vařený brambor s kudrunkou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, ochucené ovesné mléko	1, 7
Úterý 30.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, tvarohová pomazánka s pečenou dýní	
	Nápoj, doplněk	jablko, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové nudličky na kari s asijskou zeleninou, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální vecka zapečená se sýrem, rajče, sirup	1, 4, 7
Středa 31.1.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška s kozím sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s droždovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, sardinková pomazánka s citronem, okurka, sirup	1, 4, 7
Čtvrtek 1.2.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makový loupák, šlehaný tvaroh s jogurtem	
	Nápoj, doplněk	banán, bíká káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z míchaných luštěnin na zp. bramboračky	1, 9
	Hlavní jídlo	Tuňák filet na másle, bramborová kaše	7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	dýňová bulka, pomazánka s ricottou a pestem, ružička květáku, čaj	1, 7, 8
Pátek 2.2.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	bageta s pomazánkovým máslem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	9
	Hlavní jídlo	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s máslem a strouhaným sýrem, zeleninová obloha, džus	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová