

Jídelní lístek od 8.1.2024 do 12.1.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 8.1.2024			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová míska stracatela	7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Filet Mahi mahi na másle s červenou cibulí, pečené brambory	4, 7
	Nápoj, doplněk	míchaný zelenkový salát, mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, brynzová pomazánka, džus, rajče	1, 7
Úterý 9.1.2024			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí banánový chlebíček s ořechy	1, 3, 7, 8
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Asijská zeleninová s tofu a kokosovým mlékem	6, 8, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na houbách se smetanou, Dušená rýže	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kuskus se zeleninou a strouhaným sýrem, minerálka	1, 7, 9
Středa 10.1.2024			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta caprese / bageta, olivový olej, pesto, rajčata mozzarella/, sirup	1, 7, 8
Čtvrtek 11.1.2024			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výber, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	bramboračka s cizrnou	1, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny s boloňským ragú a sýrem	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	mandarinkový kompot	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	veječná omeleta se sýrem, salát Coleslaw, kukuřičná tyčinka	3, 7
Pátek 12.1.2024			Obs. alergy*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, šlehaná Rama s lučinou a sušenými rajčaty	1, 7
	Nápoj, doplněk	ananas, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Porková s ovesnými vločkami	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí paličky, Bramborová kaše	1, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivom celerová pomazánka, zeleninová obloha, jablečný mošt	

*) Obsahuje alergy. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meceroďová a vedoucí kuchyně Iveta Meceroďová