

Jídelní lístek od 19.2.2024 do 17.3.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

| Pondělí 19.2.2024 | | | Obs. alergenů* |
|-------------------------------------|----------------|---|----------------|
| Přesnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo | chléb s kvasem, šlehané máslo | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | jablko, ochucené mléko | 7 |
| Oběd 11:00 - 14:00 | Polévka | Žampionová se smetanou | 1, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Pečené kuře na bylinkách, vařený brambor s kudrnkou | 1, 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | okurkový salát se sladkokyselou zálivkou, čaj | |
| Svačina 14:00 - 15:00 | Hlavní jídlo | podmáslová raženka, pomazánka s pečeným lososem a koprem, listový salát | 1, 4, 7 |
| Úterý 20.2.2024 | | | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo | mléčný pudink s datlovým přelivem a banánem, bebe sušenka | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | |
| Oběd 11:00 - 14:00 | Polévka | bramboračka | 1, 9 |
| | Hlavní jídlo | Čočka na kyselo, farmářské vejce, opečené cibulka, st. okurka | 1, 3 |
| | Nápoj, doplněk | džus | |
| Svačina 14:00 - 15:00 | Hlavní jídlo | Karbovaný chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva, paprika | 1, 7 |
| Středa 21.2.2024 | | | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo | Rohlík s arašídovou pomazánkou | 1, 5, 7 |
| | Nápoj, doplněk | mandarinka, mléko | 7 |
| Oběd 11:00 - 14:00 | Polévka | Rybí polévka s kořenovou zeleninou a krutonky | 1, 4, 9 |
| | Hlavní jídlo | Drůbeží rizoto, strouhaný sýr s parmazánem | 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | jablečný mošt | |
| Svačina 14:00 - 15:00 | Hlavní jídlo | domácí škvarková bulka, budapeštská pomazánka | 1, 3, 7 |
| Čtvrtek 22.2.2024 | | | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo | cereální veka s Ramou, sýrová tyčka | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | kiwi, kakao | 1, 7 |
| Oběd 11:00 - 14:00 | Polévka | zeleninová s polentou | 9 |
| | Hlavní jídlo | Segedinský guláš se zakysanou smetanou, houskový knedlík | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | |
| Svačina 14:00 - 15:00 | Hlavní jídlo | pečivo s čerstvým sýrem, ředkvičkami a avokádem, sirup | 1, 7 |
| Pátek 23.2.2024 | | | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo | "Žofík" / (alternativa Brumíka) | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce - výběr, mléko | 7 |
| Oběd 11:00 - 14:00 | Polévka | Mexická fazolová s pečenými paprikami | 9 |
| | Hlavní jídlo | Masovo-zeleninové čevabčiči /hov.+vepř. maso, zelenina, protlak/, bramborová kaše | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | zeleninová obloha, čaj | |
| Svačina 14:00 - 15:00 | Hlavní jídlo | žitný chléb, šlehaná lučina nadýchaná, kukuřice, džus | 1, 7 |

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová