

# Jídelní lístek od 11.3.2024 do 7.4.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 11.3.2024			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka s tvarohem, dětské piškoty	1, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Vločková se zeleninou	1, 7
	Hlavní jídlo	Rybí karbanátek / treska, losos, fenykl/, vařený brambor s kudrnkou	1, 3, 4
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, džus	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Žitné pečivo s máslem, nesolený korbáčik, okurka, mléko	1, 7
Úterý 12.3.2024			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, tvarohová pomazánka taveným sýrem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	z fazolových lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po znojemsku, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s Ramou a plátkovým sýrem, paprika, sirup	1, 7
Středa 13.3.2024			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, kakao	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	bramboračka s cizrnou	1, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny zapečené s krůtím masem, ricotou a špenátem, rajčatový salát	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z pečené zeleniny, listový salát, ochucené mléko	1, 7, 9
Čtvrtek 14.3.2024			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vločková kaše s lesním ovocem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Porková s uzenou rybou	1, 4, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí paličky na slanině, hrachová kaše	
	Nápoj, doplněk	čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrové pannini, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Pátek 15.3.2024			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka</b> 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Ořechový šnek z plundrového těsta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko	7
<b>Oběd</b> 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s nudlemi	1, 9
	Hlavní jídlo	Frankfurtská vepřová pečeně, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
<b>Svačina</b> 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s lučinou, paprika, sirup	1, 7

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová