

Jídelní lístek od 18.3.2024 do 14.4.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 18.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	plundrový rohlík s čokoládovými hoblinkami	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s droždovým kapáním	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Selečí kýta pečená s medem a rozmarýnem, dušená ryže se zeleninou a červenou čočkou	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	domácí škvarková placka, salát Coleslaw, ledový čaj s levandulí	1, 3, 7
Úterý 19.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	podmáslouvá raženka s rostlinným máslem a lyonským salámem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	kapustičková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Tilapie s bylinkovou krustou, kuličkové trio na másle / mrkev, kukuřice, hrášek /, vařený brambor	1, 4
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, pomazánka s ricotou a taveným sýrem, okurka, čaj	1, 7
Středa 20.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jáhlová kaše s banánem a karobem	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Fazolová s řeckým jogurtem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí maso na houbách se smetanou, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka s parmazánovým máslem, paprika, ochucené mléko	1, 7
Čtvrtek 21.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	masový vývar nudlemi a zeleninou	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sendvič mozzarella, sirup, kedlubna	1, 7
Pátek 22.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chlupatý chléb s Masdamer sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hráškový krém s mátou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa zapečená se sýrem a broskví, pečené brambory se zeleninou a cizrnou	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	obložený chléb s vejcem avokádem a rajčaty, mutivit. džus	1, 3

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová