

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 4.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s ovocem	1, 7
	Nápoj, doplněk	/ zelená třída / na 8,00 odpolední svačinka s sebou, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cibulačka s bramborem a tymiánem	9
	Hlavní jídlo	Drůbeží nudličky s se zeleninou, rýžové těstoviny	9
	Nápoj, doplněk	domácí citronáda	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrnná bageta, sýrovo-zeleninová pomazánka, listový salát, mléko	1, 7, 11
Úterý 5.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Karbovaný chléb s Ramou a vařeným vejcem	1, 3
	Nápoj, doplněk	mandarinka, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	9
	Hlavní jídlo	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, francouzská pomazánka z tofu, zeleninová obloha, džus	1, 3, 6
Středa 6.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	perník se švestkovými povidly	1, 3
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachovka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	brambory zapečené s brokolicí a sýrem	3, 7
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Podmáslový chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj	1, 7, 9
Čtvrtek 7.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kaiserka, šlehané máslo s čerstvým sýrem a pažitkou	1, 7, 11
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová se zeleninou	1, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinová rýže na způsob rizota, strouhaný sýr s chedarem	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, tuňáková pomazánka, sirup, zeleninová obloha	1, 4, 7
Pátek 8.3.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s máslem a džemem	1
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečený plněný paprikový lusk, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, fazolová pomazánka s pečeným česnekem, čaj, rajče	1, 7, 9

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová