



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.4.2024 do 26.4.2024

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Kmínová polévka s kapáním ze žitné mouky Kuřecí maso po italsku, barevné těstoviny, džus	1a,b,3,9 1a
Svačina	Slunečnicový chléb, Gervais s ředkvičkami a pažitkou, jablko, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Veka, čočková pomazánka, žlutý meloun, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Mrkvová polévka Treska v bramborovém obalu, brambor, pažitkový dip z řeckého jogurtu, voda s pomerančem	4,7
Svačina	Cereální houska, Rama, cherry rajčátko, kakao	1a,b,c,3,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, kapie, čaj	1a,b,c,d,4,6,7,11
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Španělský ptáček, bulgur, čaj s citrónem	1a,3,9 1a
Svačina	Žitný rohlík, rostlinné máslo, banán, bílá káva	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Cereální toustový chléb, lilková pomazánka, rajče, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s kuskusem Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík s burizony, ovocný nápoj	1a,7,9 1a
Svačina	Miláček (šlehaný jogurtový dezert), uzlík, jablko, čaj se sirupem	1a,c,6,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko	1a,b,6,3,7
Oběd	Česneková polévka s bramborem Jáhlové rizoto s kuřecím masem, červená řepa, voda s citrónem	7
Svačina	Perník, hruška, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!