

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 8.4.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	kiwi, mandle, rozinky, mléko	7, 8
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Slovácká zelná	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa v kefirové marinádě s Adžika kořením, divoká rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	zuzeninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, tofu pomazánka s hlívou ústřičnou, ledový salát, džus	1, 6, 7
Úterý 9.4.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rohlík, arašídová pomazánka s džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská s písmenky	1, 7
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, smažená cibulka se šunkiou, vejce	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pita chléb se sýrem a zeleninovou oblohou, džus	1, 7
Středa 10.4.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurt řeckého typu, musli	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí rychlá s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, bramborový knedlík	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta zapečená s čedarem a hruškou, okurka, ochucené mléko	1, 7
Čtvrtek 11.4.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb, sýrová pomazánka s italskou pečenou zeleninou	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s krupkami	1, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinové rizoto po srbsku / kuřecí maso/, zeleninová obloha	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pomazánka z pečeného lilku se zakysanou smetanou, paprika, mošt, pečivo	1, 7
Pátek 12.4.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb ve vajíčku se strouhaným sýrem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrstková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Limanda drsná / platýzovitá mořská ryba/ na másle s pestem, šťouchaný brambor, dušená zelenina	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitné pečivo, pomazánka s čerstvým sýrem, pažitka, zeleninová obloha, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová