



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4  
ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI  
ODBOR ŠKOLSTVÍ,  
PREVENCE A RODINNÉ  
POLITIKY

Vážená paní  
Mgr. Zdenka Nováková  
ředitelka MŠ 4 pastelky  
Sedlčanská 14/526  
141 00 Praha 4

Váš dopis zn.

Naše značka  
P4/173900/24/OŠ/HOLL

Vyřizuje/linka  
Hollerová  
26 11 92 486

Praha  
23. 4. 2024

### Plnění spotřebního koše ve školní jídelně MŠ

Vážená paní ředitelko,

školní stravování se řídí výživovými normami dle přílohy č. 1 vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování (spotřební koš potravin), ve znění pozdějších předpisů. Průměrná spotřeba potravin je vypočtena ze základního sortimentu tak, aby bylo zajištěno dosažení příslušných výživových norem s přípustnou tolerancí +/- 25% mimo tuků a cukrů, kde je stanovena hranice 100% jako maximum.

Na základě vyjádření ČŠI sdělujeme následující: „**U komodity tuky volné ČŠI sleduje spodní hranici plnění, která by neměla klesnout pod 75%, což je žádoucí s ohledem na výživová doporučení, neboť nižší plnění uvedené komodity snižuje vstřebávání živin.** Ve vztahu k podpoře zdravého životního stylu je ČŠI v případě sledování spodní hranice volného cukru tolerantnější, avšak nelze překročit horní stanovenou hranici 100%.“

U kategorie ovoce, zelenina a luštěniny lze zvýšit spotřebu nad horní hranici tolerance, vše s platností od 1. 1. 2012.

Na základě plnění výživových norem za období 1. čtvrtletí 2024 za Vaší organizaci byly zjištěny tyto výsledky plnění.

#### *Sedlčanská*

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
84,1	83,0	79,5	109,3	81,5	76,4	94,3	97,1	87,9	83,0

#### *OP Plamínkové – Kotorská*

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
82,9	93,0	86,8	103,3	83,0	53,0	88,2	79,6	95,9	93,1

### OP ZŠ Plamínkové

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
80,6	81,9	76,5	80,6	74,5	76,5	102,0	82,5	91,4	78,4


Lze konstatovat, že plnění výživových norem je na výborné úrovni.

V návaznosti na výše uvedené vyjádření ČŠI doporučujeme dodržovat spodní hranici komodity **tuků 75% a u cukru** se této hodnotě co nejvíce přiblížit.

Věříme, že i nadále bude školní jídelna poskytovat žákům kvalitní stravovací služby a dbát na dodržování zásad zdravé výživy.

S pozdravem

Mgr. Bc. Jana Ságlová  
vedoucí odboru školství,  
prevence a rodinné politiky



Městská část Praha 4  
"Antala Staška" s.r.o.  
Odbor školství, prevence a rodinné politiky  
Antala Staška 2059/80b  
140 46 Praha 4  
1