

## Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

| <b>Pondělí 6.5.2024</b>             |                |   | Obs. alergenů* |
|-------------------------------------|----------------|---|----------------|
| <b>Přesnídávka</b><br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo   | šlehaný tvaroh s jogurtem, strouhaným jablkem a musli   | 1, 7, 8        |
|                                     | Nápoj, doplněk | čaj   |                |
| <b>Oběd</b><br>11:00 - 14:00        | Polévka        | Frankfurtská polévka  | 1, 7, 9        |
|                                     | Hlavní jídlo   | Divoký losos kostka s koprovou granolou, smetanou a česnekem, vařený brambor s pažitkou, kukuřice | 7              |
|                                     | Nápoj, doplněk | sirup   |                |
| <b>Svačina</b><br>14:00 - 15:00     | Hlavní jídlo   | rohlík, vložková pomazánka se strouhaným sýrem a šunkou, listový salát se strouhanou mrkví, mléko | 1, 7, 9        |
| <b>Úterý 7.5.2024</b>               |                |   | Obs. alergenů* |
| <b>Přesnídávka</b><br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo   | cereální houska s Ramou   | 1, 7           |
|                                     | Nápoj, doplněk | hruška, kakao   | 7              |
| <b>Oběd</b><br>11:00 - 14:00        | Polévka        | Fazolová bílá s kysaným zelím   | 1, 7           |
|                                     | Hlavní jídlo   | Špagety s boloňským ragù, strouhaný sýr   | 1, 7, 9        |
|                                     | Nápoj, doplněk | čaj   |                |
| <b>Svačina</b><br>14:00 - 15:00     | Hlavní jídlo   | kmínový chléb, pestrá pomazánka s pečenými paprikami a vejcem, jablečný mošt, bílá ředkev         | 1, 3, 7        |
| <b>Středa 8.5.2024</b>              |                |   | Obs. alergenů* |
| <b>Oběd</b><br>11:00 - 14:00        | Polévka        | STÁTNÍ SVÁTEK   |                |
|                                     | Hlavní jídlo   |   |                |
|                                     | Nápoj, doplněk |   |                |
| <b>Čtvrtek 9.5.2024</b>             |                |   | Obs. alergenů* |
| <b>Přesnídávka</b><br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo   | samožitný chléb s pomazánkovým máslem   | 1, 7           |
|                                     | Nápoj, doplněk | mandarinka, mléko   | 7              |
| <b>Oběd</b><br>11:00 - 14:00        | Polévka        | Hovězí vývar s domácími nudlemi   | 1, 3, 9        |
|                                     | Hlavní jídlo   | Pečená vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík  | 1, 3, 7, 9     |
|                                     | Nápoj, doplněk | čaj   |                |
| <b>Svačina</b><br>14:00 - 15:00     | Hlavní jídlo   | sezamová bageta s Lučinou, rajče, ochucené mléko  | 1, 7           |
| <b>Pátek 10.5.2024</b>              |                |   | Obs. alergenů* |
| <b>Přesnídávka</b><br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo   | plundrový šnek s tvarohem, ořechy a rozinkami   | 1, 3, 7, 8     |
|                                     | Nápoj, doplněk | ovoce - výběr, mléko  |                |
| <b>Oběd</b><br>11:00 - 14:00        | Polévka        | Zeleninová s pohankou a červenou čočkou   | 9              |
|                                     | Hlavní jídlo   | Krůtí prsa na žampionech, dušená divoká rýže  | 1, 9           |
|                                     | Nápoj, doplněk | zeleninový salát s dýňovým olejem, čaj  |                |
| <b>Svačina</b><br>14:00 - 15:00     | Hlavní jídlo   | kaiserka, pomazánka s Ricotou a červenou řepou, paprika, sirup                                    | 1, 7           |

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Meccerodová a vedoucí kuchyně Iveta Meccerodová