



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.9.2024 do 13.9.2024

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Fazolová polévka Špagety s bazalkovým pestem a sušenými rajčaty, sýr, okurkový salát, ovocný nápoj	hraška 1a,7,8
Svačina	Houska, máslo, šunka, jablko, Caro	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, kakao	1a,b,7
Oběd	Zeleninový vývar s cizrnou Filety z tresky v křupavém obalu, bramborová kaše, broskvový kompot, voda s limetkou	7,9 1a,4,7
Svačina	Sýrový rohlík, banán, mléko	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Veka, krabí pomazánka, paprika, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Krémová brokolicev polévka s bramborem a chlebovými krutony Vepřová pečeně na žampionech, jasmínová rýže, čaj	1a,b,6 1a
Svačina	Chléb, Gervais ředkvičky a pažitka, hruška, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z Cottage sýru s pórkem, kedlubem, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Hovězí vývar s nudlemi Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, mangový nápoj	1a,9 1a
Svačina	Jogurt, rohlík, jablko, čaj	1a,c,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazána z červené řepy, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Pečený kuřecí plátek, hrachová kaše, ovocný nápoj	1a,3,7,9
Svačina	Vánočka, bluma, bílá káva	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!