

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 16.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s ramou a srtouhaným sýrem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dýňová s kari a zázvorem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po znojemsku, dušená rýže, paprika	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální bageta s Mozzarelou, zeleninová obloha, džus	1, 7
Úterý 17.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem a prsní šunkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Obalovaná treska, vařený brambor s kudrnkou, rajče	1, 3, 4
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, hrášková pomazánka s balkánským sýrem a mátou, mléko	1, 7
Středa 18.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, pomazánka s kozím a brusinkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s cizrnovými nočky	
	Hlavní jídlo	Pečené kuře a la kachna, červené zelí, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 3, 7
Čtvrtek 19.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce -výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kachní kaldoun	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí na celeru, bramborová kaše	9
	Nápoj, doplněk	kysaný zelný salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Pátek 20.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální veka, žervé s pažitkou	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, malcao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na majoránce, luštěninový kuskus	1, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pestrá pomazánka s mrkví, zeleninová obloha,	

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová