

Jídelní lístek od 23.9.2024 do 29.9.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 23.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvarohovo-jogurtová miska s jahodovým džemem, měkký piškot	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Žampionový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Frankfurtská vepřová pečeně, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta, cizrnový hummus, zeleninová obloha, ochucené mléko	1, 7, 11
Úterý 24.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, šlehaná Rama s lučinou a bylinkami	7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Minestrone s bílým fazolemi a pestem	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Pivovarský tokáč z krůtích stehen, strouhaný uzený sýr, vařený brambor s petrželkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb, kedlubnová pomazánka, zeleninová obloha, neperlivá minerálka	1, 7
Středa 25.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makový rohlík z plundrového těsta	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová s nivou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Fazole chilli con carne, paprikové kroužky, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Dýňová bulka, Smetanito, zeleninová obloha, čaj	1, 7
Čtvrtek 26.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Podmáslová houska, sýrová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zelná	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky ala bažant, bramborový knedlík	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	zeleninový salát s tuňákem a vejcem, domácí škvarková placka, džus	1, 3, 7
Pátek 27.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, pomazánkové máslo, sýrová tyčka	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, granko	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na sušených rajčatech, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s pečenou zeleninou a bylinkami, zeleninová obloha, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová