

Jídelní lístek od 30.9.2024 do 6.10.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 30.9.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pribináček tyčinka	7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková s houbou shitake	1, 9
	Hlavní jídlo	Losos Gorbuša na másle s koprem a mandlovou krustou, vařený brambor, zelený hrášek	4, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, fazolová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva	1, 7, 10
Úterý 1.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	grahamový rohlík, šlehané máslo s parmazánem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s quinou	9
	Hlavní jídlo	Segedínský guláš z krůtích stehen, houskový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka s bazalkovým pestem, karbovaný chléb, jablečný mošt	
Středa 2.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	veka, šlehaná lučina s ořechy a mandarinkou	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ze žlutého hrachu	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka s tresčími játry, citron, zeleninová obloha, čaj	1, 4, 7
Čtvrtek 3.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška, pomazánka s pečenou dýní a meruňkovým džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s krůtím masem a zeleninou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s avokádem, zeleninová obloha, džus	1, 7
Pátek 4.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vlčnovský koláček	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s rýží a hráškem	9
	Hlavní jídlo	Skandinávské mleté maso s pečeným bramborami	1
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový rohlík, zeleninová obloha, minerálka neperlivá	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová