

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 18.10.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640
 Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 14.10.2024			
14:00 - 15:00	Svačina	Hlavní jídlo	cereální houska, žervé s rajčaty, zeleninová obloha, mléko
11:00 - 14:00	Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hrstková Tilápě s pečeným fenyklem a červenou cibulí, Bramborová kaše ananasový džus
09:00 - 10:00	Přesnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	tvářoho-jogurtová miska s granolou ovoce výběr, čaj
Obs. alergen*			
			7, 8

Úterý 15.10.2024			
14:00 - 15:00	Svačina	Hlavní jídlo	Veka, tuňáková pomazánka se sýrem Smetanito, zeleninová obloha, džus
11:00 - 14:00	Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	kmínová s drožďovým kapáním Těstoviny zapéčené s mletým masem a uzenou nivou červená řepa, jablčný mošt
09:00 - 10:00	Přesnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Samozitný chléb s Ramou a čedarem ovoce výběr, kakao
Obs. alergen*			
			1, 7

Středa 16.10.2024			
14:00 - 15:00	Svačina	Hlavní jídlo	vločková bageta s pomazánkovým máslem, zeleninová obloha, jablčný mošt
11:00 - 14:00	Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zeleninová Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík čaj
09:00 - 10:00	Přesnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	houska, pomazánka s ricotou a kozím sýrem ovoce výběr, mléko
Obs. alergen*			
			1, 7

Čtvrtek 17.10.2024			
14:00 - 15:00	Svačina	Hlavní jídlo	Houska, kapiová pomazánka, ovoce - výběr, mléčný koktejl
11:00 - 14:00	Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	bramborovo-kapustová Kuřecí stehenní maso na čerstvě paprice/červeán paprika, čerstvý sýr,máslo ,cibule/, bramborové noky čaj
09:00 - 10:00	Přesnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	řemeslný chléb s máslem ovoce výběr, čaj
Obs. alergen*			
			1, 7

Pátek 18.10.2024			
14:00 - 15:00	Svačina	Hlavní jídlo	Kmínový chléb, pomazánka s ajvarem, zeleninová obloha, džus
11:00 - 14:00	Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hráškový krém s mátou Vepřová panenka na slanině, Dušená rýže
09:00 - 10:00	Přesnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Litá buchta/ bábovka na plech/ ovoce výběr, mléko
Obs. alergen*			
			1, 3, 7

*) Obsahuje alergen(y). Popis alergenů (1,2,3,...) a norem (A,B,C,...) naleznete na příloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť Vám přeji! vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová
 Vytiskěno 11.10.24 07:54:19 programem Jidelna v. 24.06.03 od f. Barda - www.barda.cz