

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 25.10.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 21.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Šlehaná lučina s medem, rohlík,	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso v mrkvi, Vařený brambor s kudrnekou	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pomazánka z pečeného tuňáka, žitná houska, zeleninová obloha, mléko	1, 4, 7, 8a
Úterý 22.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Šunková pěna, řemeslný chléb	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Indická cizrnová s kari a kokosovým mlékem	1, 8, 9
	Hlavní jídlo	Moravský vrabec z krůtích stehen, Bramborový knedlík	1, 3
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pomazánka z tofu, sezamová bageta, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 7
Středa 23.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Švestkový koláč s drobenkou,	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Italská zeleninová s polentou	9
	Hlavní jídlo	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Česneková pomazánka, veka, zeleninová obloha, ananasový džus	1, 7
Čtvrtek 24.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový toust	
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, bílá káva	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kedlubново-bramborová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa s ananasem, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Vaječná pomazánka, pohankový rohlík, zeleninová obloha, neperlivá minerálka	1, 3
Pátek 25.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí přibínáček	7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	mexický fazolový guláš / bezmasé/, strouhaný sýr, dušená rýže	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Avokádová s tvarohem, kmínový chléb, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meceroďová a vedoucí kuchyně Iveta Meceroďová