

Jídelní lístek od 7.10.2024 do 11.10.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 7.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Monte krém, ovesná tyčinka	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Gulášová plěvka	1, 9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše s opečenou cibulkou, farmářské vejce	3, 7
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Sýrová pomazánka s jarní cibulkou, rohlík, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Úterý 8.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Veka, šlehané rostlinné máslo s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, kakao	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové na tymiánu, bramborový knedlík	
	Nápoj, doplněk	"Limča" syrovátkový nápoj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Karbovaný chléb, pomazánka z pečeného pstruha, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7
Středa 9.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka s pažitkou, podmáslová houska	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, Jogurtový nápoj	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	vločková s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Francouzské brambory, obloha	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Tortila s čedarem, zeleninová obloha, čaj	1, 7
Čtvrtek 10.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Žitný chléb s lučinou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, bílá káva	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s masem a nudlemi	1
	Hlavní jídlo	Krůtí na kmíně, rýže	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pomazánka z tofu, vícezrnná bageta, zeleninová obloha, neperlivá minerálka	1, 7
Pátek 11.10.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chodský koláč s tvarohem, mákem a džemem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka		1, 7
	Hlavní jídlo	těstovinová rýže na zp. rizota, sýr	
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Selská omeleta/vejce, brambory, žampiony/ pečivo, džus	1, 3, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová