

Jídelní lístek od 11.11.2024 do 17.11.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 11.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska s čerstvým ovocem a ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9 7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto s krutím masem a strouhaným sýrem, okurka	
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska, zeleninová pomazánka, obloha, sirup, ochucené mléko	1, 7, 9
Úterý 12.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb s rostlinným máslem	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s těstovinovou rýží	1, 9 4, 7
	Hlavní jídlo	Filet z tuňáka na másle, citron, vařený brambor, dušená zelenina	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	babiččin rohlíček, tvarohová pomazánka s česnekem a pažitkou, zeleninová obloha, džus	1, 7
Středa 13.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s máslem a vařeným vejcem	1, 3, 7 1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, granko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Selská	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky po staročesku /smetana, česnek, majoránka, žampiony/, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, drožďová pomazánka, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 3, 7
Čtvrtek 14.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčný pudink s čerstvým ovocem	1, 7 1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží krém s kari	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s čočkovým ragú / bezmasé/	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s máslem a vařeným vejcem, zeleninová obloha, sirup	1a, 3, 7
Pátek 15.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný rohlík s lučinou a meruňkovým džemem	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko se zákysem	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s pohankou	9 1, 3
	Hlavní jídlo	Moravský vrabec / vepřové maso/, špenát, bramborový knedlík	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	toust ze sezamové bagety, krabí salát, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7, 11

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová