

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 18.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s ovocem	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Luštěninový hrnec se špaldou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Játrová omáčka s husích jater, zeleninová rýže	
	Nápoj, doplněk	rajče, džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, cuketová pomazánka se sýrem, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Úterý 19.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, arašídová pomazánka s tvarohem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléčný koktejl	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s vejcem	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš, houskový knedlík	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pětizrnný chléb s parmázánovým máslem, zeleninová obloha, sirup	1, 7, 8
Středa 20.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb, tofu paštika s dýní	6, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí paličky, vařený brambor	
	Nápoj, doplněk	okurkový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	domácí škvarková placka, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, minerálka	1, 3, 7
Čtvrtek 21.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s avokádem a banány, křupinky	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce- výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kvěťáková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Limanda drsná / platýzovitá mořská ryba/, zelenina na másle, bramborová kaše	
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	čočkový salát, pečivo, zeleninová obloha, mléčný koktejl	1, 7
Pátek 22.11.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	dýňová kostka s Ramou	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z pečené kořenové zeleniny	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Marinovaná vepřová panenka /kmín,kurkuma,bylinky,med,česnek/, pečené brambory	
	Nápoj, doplněk	paprika, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	toust s rajčaty a mozzarelou, džus, zeleninová obloha	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová