

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 15.12.2024

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 9.12.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, borůvkový mléčný nápoj se zákyssem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s kroupami	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně v mléce / italská specialita/, šťouchaný brambor	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s rostlinným máslem, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Úterý 10.12.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem a cereáliemi	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Fazolový guláš s paprikou a kukuřicí / bezmasé/, těstoviny	
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový šnek z plundrového těsta, zeleninová obloha, mléko	1, 7, 8
Středa 11.12.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální bageta s čerstvým sýrem, brusinkový džem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z míchaných luštěnin	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na žampionech, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	mrkvový salát s jablky, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zeleninová obloha, sirup	
Čtvrtek 12.12.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, avokádová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová se zeleninou	1, 9
	Hlavní jídlo	Neapolský karbanátek / zapečený s mozzarelou a rajčetem/, bramborová kaše s polentou	7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houška, budapešťská pomazánka, listový salát, džus	
Pátek 13.12.2024			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, šlehaná sýrová pomazánka s ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s bylinkovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové pečené s kořenovou zeleninou a cibulí, bramborový knedlík	1
	Nápoj, doplněk	čaj s medem a citronem	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, rybičková pomazánka s rajčaty, zeleninová obloha, sirup	1, 4

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová