

Jídelní lístek od 20.1.2025 do 24.1.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 20.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska, medové cereálie	1, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9 1, 3, 4, 7, 9
	Hlavní jídlo	Tuňákový karbanátek, mexická zelenina, Vařený brambor s petrželkou	
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, sýrová pomazánka s česnekem, míchaná zelenina, mléko	1, 7
Úterý 21.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška, Lotus pomazánka z čerstvým sýrem	1, 6, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko se zákysem	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9 1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Krůtí játra na cibulce, dušená rýže, zeleninová obloha	
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, vaječná omeleta s hráškem, zeleninová obloha, ochucené mléko	1, 3, 7
Středa 22.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	samožitný chléb s máslem	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	hustá zeleninová s quinoou	1, 9 1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, houskový knedlík	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sezamová bageta, cizrnový humus s kmínem a citr.šťávou, zeleninová obloha, sirup	1, 11
Čtvrtek 23.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí perník	1, 3, 7 7
	Nápoj, doplněk	pomeranč, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Luštěninová	1 1, 7, 9
	Hlavní jídlo	hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	zapečený kváskový toust s mozzarelou, rajčaty a bazalkou, sirup	1, 7, 8
Pátek 24.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, šlehané rostlinné máslo s parmazánem a bylinkami	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí s masem a nudlemi	1, 3, 9 1, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s drůbežím masem a rajčaty	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s makrelou, citron, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová