

Jídelní lístek od 27.1.2025 do 31.1.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 27.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s jablky, skořicí a ořechy	7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková s houbou shitake	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor s petrželkou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	pomerančový džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální raženka, pomazánka z pečeného lilku, zeleninová obloha, mléko	1, 7, 11
Úterý 28.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s jogurtem, mandlovka	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kapustovo-bramborový krém s pečeným česnekem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky s asijskou zeleninou, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný chléb, pomazánkové máslo, zeleninová obloha, čaj	1, 7
Středa 29.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	dýňová bulka s rostlinným máslem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou a rajčaty	9
	Hlavní jídlo	Krůtí stehenní plátek pečený skořenovou zeleninou na slanině, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb s lučinou, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Čtvrtek 30.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Škvarkový pagáč s vaječnou pomazánkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cheesburgerová polévka /hov.maso, sýr,řapík,k.zelenina,poerk/	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rybí filé na kmíně / aljašská treska/, šťouchaný brambor, míchaná zelenina s jogurtovým dresinkem	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, domácí čerstvý sýr s bylinkami, zeleninová obloha, mošt	1, 7
Pátek 31.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	křehký kukuřičný chléb, tvrdý sýr	1, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Krupicová se zeleninou	1, 9
	Hlavní jídlo	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	babiččin rohlíček s pomazánkou z pečených paprik, minerálka neperlivá	1, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Meceroďová a vedoucí kuchyně Iveta Meceroďová