

Jídelní lístek od 6.1.2025 do 12.1.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 6.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rýžovo-obilná kaše s lesním ovocem	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Novoroční čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	Francouzské brambory, listový salát	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta s Ramou, sýrové nítě, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Úterý 7.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, máslo Bonjour, plátkový sýr	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, cereální mléčný nápoj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí kostky se švestkovou omáčkou, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj s levandulí	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, smetanový sýr, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Středa 8.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Plundrový rohlík makovou náplní	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová na zp. bramboračky	9
	Hlavní jídlo	Treska s bylinkovou žmolenkou, bramborová kaše	1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný chléb, pomazánka z ricotty, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Čtvrtek 9.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pohankový rohlík, šlehaná lučina s kozím sýrem a brusinkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová plec, červené zelí, kynutý knedlík s cornflakes	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka s tresčími játry, citron, zeleninová obloha, neperlivá minerálka	1, 4, 7
Pátek 10.1.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, tvarohová pomazánka s pažitkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj s medem a mlékem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	cibulačka s vejcem, čerstvým tymiánem, celozrnné sýrové toustíky	1, 7
	Hlavní jídlo	Těstovinové rizoto s drůbežím masem, strouhaný sýr	1, 7
	Nápoj, doplněk	šípkový ledový čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	karbovaný chléb, šlehané bylinkové máslo s čerstvým sýrem, zeleninová obloha, džus	1, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová