



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.4.2025 do 2.5.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka z tresčích jater, rajče, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Zeleninový vývar s quinoa Čočka po švábsku, lámankový chléb, voda s citrónem	9 1a,b,d,6,7,11
Svačina	Chléb, medové máslo, jablko, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, mandarinka	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Krémová rybí polévka Pečené vepřové maso na česneku, špenát, brambor, džus	7,4 1a
Svačina	Houska, pomazánkové máslo se šunkou, ledový salát, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Toustový chléb, zeleninová pomazánka, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Zelná polévka Kuřecí čína, jasmínová rýže, voda s pomerančem	1a
Svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, hruška, čaj	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Pátek

Přesnídávka	Celozrnný toustový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, granko	1a,3,6,7
Oběd	Frankfurtská polévka s tofu Halušky se zelím, čaj	1a,6,7 1a
Svačina	Muffin, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!