



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.5.2025 do 23.5.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z olejovek, rajče, čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Jarní zeleninová Kuřecí rolka, šťouchaný brambor, okurkový salát, voda s citrónem	9 7
Svačina	Cereální banketka, sýr duko, jablko, kakao	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, jáhlová pomazánka, mrkev, kakao	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hrachová polévka Krutí kung-pao, jasmínová rýže, ovocný nápoj	
Svačina	Houska, Rama, ledový salát, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, hummus se sušenými rajčaty, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Rybí polévka s opečenou houstičkou Holandský řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí, čaj	1a,4,9 1a,3,7
Svačina	Termix (vanilka), piškot, kiwi, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené řepy, zelená paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Špenátová polévka Hovězí roštěná, bulgur, voda s pomerančem	1a 1a
Svačina	Žitná houska, žervé s kapií, banán, čaj	1a,b,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, lilková pomazánka, rajče, Granko	1a,c,6,7
Oběd	Česneková polévka s bramborem a cizrnou Zapečené těstoviny s kuřecím masem, kukuřicí a brokolicí, dýňový kompot, ovocný nápoj	7 1a,3,7
Svačina	Perník s povidly, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!