

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 23.5.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 19.5.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka s tvarohem	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hráškový krém se slaninou a mátou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží máslový sekaný řízek, bramborová kaše, míchaný salát s pečeným květákem	1, 7
	Nápoj, doplněk	pomerančový džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kuskusová miska s grilovanou zeleninou a sýrem, čaj, proužky papriky	1, 9
Úterý 20.5.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaným vajíčkem a pažitkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží s kapáním z fazolové mouky	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, pomazánka s avokádem, rajče, voda s citronem	1, 7
Středa 21.5.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	polentová kaše s jablky, skořicí a ořechy	8
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová na zp.bramboračky	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí stroganov, těstovinová rýže	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrné pečivo, mrkvový salát, sirup	1, 7, 11
Čtvrtek 22.5.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový toust	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s červenou čočkou a rajčaty	9
	Hlavní jídlo	kuřecí s čínskou zeleninou, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, pomazánka s kapií, zeleninová obloha, minerálka	1, 7
Pátek 23.5.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rafaelo na plech / litá buchta s kokosem a smetanou/	1, 3, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrstková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Losos na másle s koprem, vařený brambor s libečkem, zeleninová obloha	4, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrné pečivo s čerstvým sýrem, zeleninová obloha, mléko	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová