



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4
ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI
ODBOR ŠKOLSTVÍ,
PREVENCE A RODINNÉ
POLITIKY

Vážená paní
Mgr. Zdenka Nováková, MBA
ředitelka MŠ 4 pastelky
Sedlčanská 14/526
141 00 Praha 4

Váš dopis zn.

Naše značka

Vyřizuje/linka

Hollerová
26 11 92 486

Praha

7. 5. 2025

Plnění spotřebního koše ve školní jídelně MŠ

Vážená paní ředitelko,

školní stravování se řídí výživovými normami dle přílohy č. 1 vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování (spotřební koš potravin), ve znění pozdějších předpisů. Průměrná spotřeba potravin je vypočtena ze základního sortimentu tak, aby bylo zajištěno dosažení příslušných výživových norem s přípustnou tolerancí $\pm 25\%$ mimo tuků a cukrů, kde je stanovena hranice 100% jako maximum.

Na základě vyjádření ČŠI sdělujeme následující: „U komodity **tuky** volně ČŠI sleduje **spodní hranici plnění, která by neměla klesnout pod 75%, což je žádoucí s ohledem na výživová doporučení, neboť nižší plnění uvedené komodity snižuje vstřebávání živin.** Ve vztahu k podpoře zdravého životního stylu je ČŠI v případě sledování spodní hranice volného cukru tolerantnější, avšak nelze překročit horní stanovenou hranici 100%.“

U kategorie ovoce, zelenina a luštěniny lze zvýšit spotřebu nad horní hranici tolerance, vše s platností od 1. 1. 2012.

Na základě plnění výživových norem za období 1. čtvrtletí 2025 za Vaší organizaci byly zjištěny tyto výsledky plnění.

Sedlčanská

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
80,4	78,8	76,4	106	79,0	76,2	90,4	88,9	86,6	85

OP Plamínkové – Kotorská

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
86,4	84,0	88,1	107	81,7	61,6	81,4	77,0	92,6	86,5

OP ZŠ Plamínkové

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
85,9	77,8	76,7	90,0	74,0	75,4	77,8	85,6	82,9	88,3

Lze konstatovat, že plnění výživových norem je na výborné úrovni.

V návaznosti na výše uvedené vyjádření ČŠI doporučujeme dodržovat spodní hranici komodity **tuků 75% a u cukru** se této hodnotě co nejvíce přiblížit.

Věříme, že i nadále bude školní jídelna poskytovat žákům kvalitní stravovací služby a dbát na dodržování zásad zdravé výživy.

S pozdravem

Mgr. Bc. Jana Ságlová
vedoucí odboru školství,
prevence a rodinné politiky


Městský úřad Praha 4
Odbor školství, prevence a rodinné politiky
Antala Staška 2059/80b
140 46 Praha 4
1