



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.6.2025 do 27.6.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Zeleninový vývar s bulgurem Krutí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, čaj	1a,9
Svačina	Chléb, Philadelphia s bylinkami, jablko, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z kozího sýra, mandarinka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Gulášová polévka Pečené kuřecí stehno, brambor s máslem a pažitkou, okurkový salát, voda s citrónem	1a 7
Svačina	Cereální houska, Rama, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, červená paprika, kakao	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Krupicová polévka s vejci Hovězí tokáň, dušená rýže, ovocný nápoj	1a,3,9 1a
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, rohlík, hroznové víno, čaj	1a,7
Oběd	Hovězí vývar s játrovou zavářkou Rybí placičky, bramborová kaše, kvašená zelenina, džus	1a,3,7,9 1a,3,4,7
Svačina	Slunečnicový chléb, žervé s kapií, mrkev, Granko	1a,b,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, lilková pomazánka, rajče, bílá káva	1a,c,6,7
Oběd	Krémová brokolicová polévka Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, voda s pomerančem	7 1a
Svačina	Loupák, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!