



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.6.2025 do 4.7.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, mrkev, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kmínová polévka s kapáním ze špaldové mouky Kuře na paprice, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	1a,e,3,7,9 1a,7
Svačina	Chléb, bylinkové máslo, ovoce, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, tuňáková pomazánka s Cottage, rajče, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Čočková polévka s bramborem Krupicová kaše sypaná kakaem a perníkem, hruška, čaj	1a,7
Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s celerem, červená paprika, mléko	1a,b,6,7,9
Oběd	Pórková polévka s rýžovými nudlemi Drůbeží karbanátek, brambor, tzatziki, ovocný nápoj	1a 1a,3,7
Svačina	Houska, Rama, jablko, bílá káva	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, hummus se sušenými rajčaty, okurka, Granko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s písmenkou Hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík, voda s citrónem	1a,9 1a
Svačina	Bílý jogurt, piškot, hruška, čaj	1a,3,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, jáhlová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Rybí polévka s opečenou housičkou Bulgureto s vepřovým masem a zeleninou, zelný salát, ovocný nápoj	1a,4,9 1a
Svačina	Citrónová buchta, mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!