



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.7.2025 do 11.7.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, hruška	1a,7
Oběd	Bramborová polévka Dětské chilli con carne s mletým masem, dušená rýže, voda s pomerančem	1a,7,9 1a
Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, Granko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka s jarní cibulkou, rajče, čaj	1a,b,c,d,4,6,7,11
Oběd	Celerová polévka Kuřecí řízek, smetanové brambory, tvarohový dip s pažitkou, džus	1a,9 1a,3,7
Svačina	Houska, žervé, jablko, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Toustový chléb, fazolová pomazánka, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Špenátová polévka Rybí rizoto se zeleninou, salát z čínské zelí, ovocný nápoj	1a 4
Svačina	Lámankový chléb, zeleninový tvaroh, ovoce, bílá káva	1a,b,d,6,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka vaječná pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,c,6,3,7
Oběd	Kvěťáková polévka Guláš z krůtího masa, semolinové těstoviny, voda s citrónem	1a 1a
Svačina	Houska, rostlinné máslo, ovoce, čaj	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s cizrnou Masové hašé, brambor, ovocný nápoj	9 1a
Svačina	Moučník, ovoce, mléko	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!