



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.9.2025 do 5.9.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, jablko	1a,7
Oběd	Čočková polévka Halušky se zelím a uzeným tofu, ovocný nápoj	1a,6
Svačina	Chlupatý chléb, (máslo, strouhaný sýr), mini rajčátko, bílá káva	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, pomazánka z olejovek, čaj, okurka	1a,c,4,7
Oběd	Cuketové pyré s krutony Pečené kuře na másle, bramborová kaše, voda s pomerančem	1a,7 1a,7
Svačina	Chléb, žervé, hruška, mléko	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, Granko, červená paprika	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hovězí vývar s písmenky Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj	1a,7,9 1a
Svačina	Jogurt, rohlík, jablko, čaj	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Toustový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, mléko	1a,c,6,7,3
Oběd	Pohanková polévka se zeleninou Rybí placičky, brambor, pažitkový dip ze zakysané smetany, voda s citrónem	7,9 1a,3,4,7
Svačina	Sójový rohlík, Rama, kiwi, kakao	1a,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Bramborová polévka Bulgureto se zeleninou a kuřecím masem, strouhaný sýr, červená řepa, ovocný nápoj	9 1a,7
Svačina	Loupák, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!