



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.9.2025 do 19.9.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, brynzová pomazánka, žlutý meloun, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Dršťkovka z ovesných vloček Semolinové těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, voda s pomerančem	1d,7,9 1a,4
Svačina	Lámankový chléb, Krajanka žervé (kapie), rajče, mléko	1a,b,d,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka se špenátem, mrkev, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Zeleninový vývar s kuskusem Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, bramborový knedlík, ovocný nápoj	1a,9 1a, V
Svačina	Houska, pomazánkové máslo s pažitkou, Frapko, jablko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Sezamová bageta, pomazánka z červené čočky, zelená paprika, mléko	1a,c,6,7,11
Oběd	Kapustová polévka Krutí nudličky na kari, jasmínová rýže, malinový džus	1a 1a,7
Svačina	Dalamánek, rostlinné máslo, hruška, kakao	1a,b,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Hrachová polévka s krutony Hovězí roštěná, bulgur, ovocný nápoj	1a 1a
Svačina	Monte, rohlík, mandarinka, čaj	1a,c,7,8

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z krabích tyčinek, rajče, čaj	1a,c,6,7,4
Oběd	Droždová polévka Obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, voda s citrónem	3,9 1a,3,7
Svačina	Vánočka, mléko, jablko	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!