



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.9.2025 do 3.10.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Rýžovo-jáhlová kaše s banánem, jablko, ovocný čaj	7
Oběd	Celerová polévka Zapečené rybí filé s vejci a zeleninou, brambor, bluma, voda s pomerančem	1a,9 1a,3,4,7
Svačina	Sójový rohlík, Rama, mrkev, mléko	1a,c,d,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Veka, pomazánka z tresčích jater, rajčátko, mléko	1a,c,6,4,7
Oběd	Cibulačka s chlebovými krutony Kuřecí čína, jasmínová rýže, ovocný nápoj	1a,b,6
Svačina	Houska, Krajanka pomazánkové se šunkou, Granko, banán	1a,7,V

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, okurka, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hrachová polévka Hovězí Stroganoff, semolinové těstoviny, džus	1a,7
Svačina	Tvaroháček vanilkový, rohlík, hruška, čaj	1a,c,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, kedluben, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Dýňová polévka s houštičkou Karbonátky z krůtího masa, bramborová kaše, zelný salát, ovocný nápoj	1a,7 1a,3,7
Svačina	Houska, žervé, mandarinka, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, masová pomazánka, okurka, ovocný čaj	1a,b,6,7
Oběd	Kulajda s bramborem Dušená drůbeží játra na cibulce, bulgur, voda s citrónem	1a,7 1a
Svačina	Citrónová buchta, jablko, mléko	1a,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Změna jídelního lístku vyhrazena!