

Jídelní lístek od 1.9.2025 do 5.9.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 1.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	termix	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	zeleninová polévka	9
	Hlavní jídlo	Srbské rizoto s drůbežím masem, strouhaný sýr, okurka	7, 9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální rohlík, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, mléko	1, 7, 11
Úterý 2.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pudinkový šnek s rozinkami	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrové paninny, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 3, 7
Středa 3.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s Ramou, vařeným vejcem a pažitkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, ochucené mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachovka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní rybí filé, citron, bramborová kaše, zeleninová obloha	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb, tvarohová s pečenou zeleninou, zeleninová obloha, okurka, neperlivá minerálka	1, 7, 9
Čtvrtek 4.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	lámankový chléb, šlehané bylinkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnekovo-bramborový krém s tymiánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Šunkofleky, červená řepa	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík, rybičková pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7
Pátek 5.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo s Ramou a kozím plátkovým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská s rýží	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Domácí sekaná, vařený brambor, zeleninová obloha	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, škvarková pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová