

Jídelní lístek od 8.9.2025 do 21.9.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 8.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Lívanečky, ovocný rozvar se skořicí, Matylda natur	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	květákově-brokolice	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Losos na másle, citron, vařený brambor s petrželkou, cuketa	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, džus	1, 7, 11
Úterý 9.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík pohankový, dýňová pomazánka s čerstvým sýrem	1, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí špalíčky pečené s rozmarýnem, červenou cibulí a bylinkami, zeleninový perlový kuskus	1, 9
	Nápoj, doplněk	jablko, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninová obloha, domácí ledový čaj	1, 7
Středa 10.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem medem, vložkami a čerstvým ovocem	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Bramboračka s houbami	1, 9
	Hlavní jídlo	Fazole chilli con carne, dušená rýže / parboiled + natur/	9
	Nápoj, doplněk	paprika, sirup s citronem	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s pomazánkovým máslem, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Čtvrtek 11.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, žervé	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, ochucené mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Králičí hřbet na česneku / bez kosti/, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýr a křup - šlehaný sýr, zeleninové špalíky, grahamové tyčky sypané mákem, sirup	1, 7
Pátek 12.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, šlehané rostlinné máslo s čerstvým sýrem a sekanými brusinkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s bylinkovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Balkánský džuveč /vepřové maso, rajčata, papriky, lilek, zelená petrželka/, rýžové těstoviny	
	Nápoj, doplněk	minerálka neperlivá	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 4, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová