

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 22.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvářohovo-jogurtová miska s ovocem a cornflakes	1, 7
	Nápoj, doplněk	neslazený čaj s citronem	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Italská zeleninová s rajčaty, červenou čočkou a pestem	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Obalovaná treska v celozrnném těstíčku, bramborová kaše, zeleninová obloha	1, 3, 4, 7, 8
	Nápoj, doplněk	domácí neslazená limonáda	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houška s parmezánovým máslem, zeleninová obloha, kefirové mléko	1, 7
Úterý 23.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální rohlík, žervé	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Žampionový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky se sušenými rajčaty, těstoviny / semolinové + celozrnné/	9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, česneková pomazánka z bílých fazolí, mléko, zeleninová obloha	1, 7
Středa 24.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška s Ramou a sýrem Tolstějn	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zelná se zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pivovarský tokáň z krůtích stehén, strouhaný sýr, dušená rýže	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	žitný chléb, pomazánkový sýr, zeleninová obloha, minerálka	1, 7
Čtvrtek 25.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb, drožďová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z míchaných luštěnin s majoránkou a česnekem	1, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová kýta a la bažant / divoké koření/, bramborový knedlík	1, 3
	Nápoj, doplněk	jablko, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, čerstvý sýr s ořechy, zeleninová obloha, sirup	1, 7, 8
Pátek 26.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chodský koláč z plundrového těsta s tvarohem, mákem a borůvkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kachní kaldoun	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, farmářské vejce, cibulka, okurka	1, 3
	Nápoj, doplněk	jablko, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka se zeleným hráškem, zeleninová obloha, voda s citronem	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová