

Jídelní lístek od 29.9.2025 do 5.10.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 29.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s šunkovou pěnou	1, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Uzená hrachovo-mrkvová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krupicová kaše s grankem, máslem a skořicí	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pomáslový chléb, zeleninová pomazánka s lilkem a cuketou, zeleninová obloha,	1, 4, 7
Úterý 30.9.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, vajíčková pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s quinoou	9
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš se zakysanou smetanou, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, šlehaná rama s čerstvým sýrem a bylinkami, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Středa 1.10.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Tvaroháček	7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr švestka, hruška, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Čínská s krabím masem a rýžovými nudlemi	4, 6, 9
	Hlavní jídlo	Kapustový karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše	1, 7
	Nápoj, doplněk	domácí ledový čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Čtvrtek 2.10.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z fazolových lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa na kari, dušená rýže / prabolied+ natur/ s pečeným květákem	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrnné pečivo, pomazánka z pečené ryby, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 4, 7
Pátek 3.10.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový toust	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s mungo výhonky a kroupami	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na italském koření, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	listový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rýžový salát s čerstvou zeleninou a tuňákem, vejce, džus	3, 4

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová