



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Lámankový chléb, fazolová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Vločková Pečená ryba v bramborovém obalu, bramborová kaše, dýňový kompot, voda s citrónem	1a,d,7,9 1a,4,7
Svačina	Chléb, medové máslo, jablko, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, tuňáková pomazánka, rajče, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Rajská polévka s kuskusem Kuře ala bažant, divoká rýže, mangový džus	1a 1a
Svačina	Houska, Lučina, mléko, kiwi	1a,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, okurka, mléko	1a,b,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka se zeleninou Boloňské špagety s mletým masem, voda s pomerančem	1a,7,9 1a,V
Svačina	Bílý jogurt, piškot, mandarinka, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s celerem, hruška, čaj	1a,b,7,9
Oběd	Pórková polévka s droždíovými nočky Hovězí nudličky na houbách, bulgur, hroznový džus	1a,3,7 1a
Svačina	Cereální houska, Perla, rajčátko, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, brokolicová pomazánka s lučinou, červená paprika	1a,c,6,7
Oběd	Gulášová polévka Francouzské brambory s dětskou šunkou, kvašená zelenina, ovocný nápoj	1a 3,7,V
Svačina	Tvarohová buchta, bílá káva, jablko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!