



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.10.2025 do 31.10.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, brynzová pomazánka, mandarinka, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Pohanková polévka se zeleninou Obalovaný květák, brambor, dip ze zakysané smetany, voda s pomerančem	7,9 1a,3,7
Svačina	Cereální houska, Perla, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, okurka, Granko	1a,b,c,d,3,6,7,11
Oběd	Rybí polévka s housičkou Fazolový guláš, chléb, čaj	1a,4,9 1a,b,6,V
Svačina	Houska, pomazánkové máslo, jablko, mléko	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, avokádová pomazánka, mrkev, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Čočková polévka Krůtí sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zelí, hroznový džus	Hraška 1a,3,7
Svačina	Chléb, rostlinné máslo, parenice, mléko, hruška	1a,b,6,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, lososová pomazánka, okurka, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Polévka z hlívy ústřední Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka, čaj	Hraška 1a,3,7
Svačina	Loupák, kiwi, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!