



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.11.2025 do 7.11.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

### Pondělí

|             |                                                                                                               |            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Přesnídávka | Chléb, česneková pomazánka, hroznové víno, mléko                                                              | 1a,b,6,7   |
| Oběd        | Polévka z míchaných luštěnin<br>Bylinková treska na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, voda s citronem | 1a,7,4     |
| Svačina     | Tmavá kostka, Perla, čaj, rajčátko                                                                            | 1a,b,c,6,7 |

### Úterý

|             |                                                                                              |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Přesnídávka | Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka s červenou čočkou, okurka, bílá káva                | 1a,b,c,d,6,7,11 |
| Oběd        | Hovězí vývar s písmenky<br>Mexický guláš, strouhaný sýr, dušená rýže s hráškem, ovocný nápoj | 9,1a<br>1a,7    |
| Svačina     | Houska, Almette, mandarinka, čaj                                                             | 1a,7            |

### Středa

|             |                                                                                   |              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Samožitný chléb, bylinkové máslo, červená paprika, mléko                          | 1a,b,6,7     |
| Oběd        | Jemná špenátová polévka s krutony<br>Vepřové na kmíně, brambor, voda s pomerančem | 1a,7<br>1a,V |
| Svačina     | Sýrová pletýnka, mléko, jablko                                                    | 1a,c,6,7     |

### Čtvrtek

|             |                                                                                                              |              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Šlehaný tvaroh s ovocným pyré, rohlík, ananas, čaj                                                           | 1a,7         |
| Oběd        | Kachní polévka s kořenovou zeleninou<br>Pečené krůtí maso, dušené bílé zelí, houskový knedlík, hroznový džus | 1a,7,9<br>1a |
| Svačina     | Lámankový chléb, Lučina Svěží, mrkev, mléko                                                                  | 1a,b,d,7,11  |

### Pátek

|             |                                                                                               |              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Veka, pomazánka z olejovek, rajče, čaj                                                        | 1a,c,6,4,7   |
| Oběd        | Zeleninový vývar se sýrovým kapáním<br>Ragú z červené čočky, špagety, voda s citronem a mátou | 1a,3,9<br>1a |
| Svačina     | Muffin, jablko, kakao                                                                         | 1a,3,7       |

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!