

JÍDELNÍ LÍSTEK
od 13. 10. 2025 do 17. 10. 2025

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z tuňáka, chléb, čaj zahradní směs, salátová okutka	1a,b,4,6,7
Oběd	polévka zeleninová s písmenky	1a,7,9
	bretaňské fazole, chléb, čaj s citr., jablko	1a,b,6
Svačina	houška s perlou, ledový salát, mléko	1a,7

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	ovesná kaše s kakaem, čaj švestka s meduňkou, banán	1a,d,7
Oběd	polévka dýňová s kokosovým mlékem	1a,7
	kuřecí plátek na divoko, rýže tří barev, kapie, nápoj mango	1a,7,9
Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, kedlubna	1a,b,6,7

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z krajanky s mrkví, slunečnicový chléb, mléko, hroznové víno	1a,b,c,7
Oběd	polévka vývar se sýrovým kapáním	1a,3,7,9
	segedínský guláš, celozrnné knedlíky, voda s pomerančem	1a,d,3,7
Svačina	mléčný výrobek, dětské piškoty, jahodový čaj, švestka	1a,3,7

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	chléb s perlou, mléko, jablko	1a,b,6,7
Oběd	polévka špenátová	1a,7
	čevabčiči, šťouchané brambory, červená řepa, čaj s citr.	1a,3,7
Svačina	lososová pěna, veka, mátový čaj, kapie	1a,c,4,6,7

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka ze strouhaného sýra, lámankový chléb, mléko, mrkev	1a,b,d,6,7,11
Oběd	polévka rybí s pol. kuličkami	1a,3,4,7,9
	guláš na kapiích, těstoviny, meruňkový nápoj	1a
Svačina	perník s jablky, mléko, bluma	1a,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny
www.4pastelky.cz e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz tel: 770160015
Změna jídelního lístku vyhrazena!

