



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.12.2025 do 5.12.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



Pondělí

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, bylinkové máslo, hruška, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Zeleninový vývar s růžičkovou kapustou Těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, mangový džus	7,9 1a,4
Svačina	Chléb, žervé, rajčátko, čaj sladká švestka	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s jáhly, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Rajská polévka s rýžovými hvězdičkami Hovězí na česneku, štouchané brambory s máslem a pažitkou, voda s pomerančem	Hraška 1a,7
Svačina	Cereální uzlík, Perla, mandarinka, mléko	1ab,c,3,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, hrachová pomazánka, červená paprika, kakao	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s písmenky Krůtí maso na kari, divoká rýže, bezový nápoj	1a,9 7
Svačina	Houska, Kiri jogurtové, mléko, jablko	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, špenátová pomazánka, mini rajče, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Fazolková polévka na kyselo Karbanátky, bramborová kaše, salát z červené řepy s černou čočkou a polníčkem, malinový džus	7 1a,3,7,V
Svačina	Jahodový kefír, rohlík, kiwi	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z makrely, žlutá paprika, čaj broskev-mandarinka	1a,c,6,4,7
Oběd	Bramborová polévka Boloňská omáčka s hrachovými nudličkami, špagety (mix semolinové a celozrnné), banán, hruškový nápoj	7,9,hraška 1a
Svačina	Tvarohový šáteček, banánové mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!