



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Houska, tuňáková pomazánka s lučinou, rajčátko, čaj broskev-mandarinka	1a,4,7
Oběd	Bramborová polévka s kořenovou zeleninou Bulgureto s kuřecím masem, cizrnou a zeleninou, červená řepa, čaj	7,9 1a
Svačina	Chléb, čerstvý sýr Imperiál, hruška, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka s tofu, jablko, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s hrachovými nudličkami Vepřová pečeně, smetanové brambory, restovaná zelenina, ovocný nápoj	9 7,V
Svačina	Cereální houska, rostlinné máslo, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Chlupatý chléb (máslo, strouhaný sýr), okurka, kakao	1a,b,6,7
Oběd	Květáková polévka Hovězí ragú, mix těstoviny (celozrnné, semolinové), voda s pomerančem	1a
Svačina	Míšánek (tvarohová svačinka), jablko, rohlík, čaj meloun-jahoda	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, šunková pěna, mandarinka, mléko s banánovým pyré	1a,b,d,6,7,11,V
Oběd	Zeleninový vývar s rýžovými hvězdičkami Čevabčiči z krutího masa, bramborová kaše, banán, hruškový džus	7,9 1a,3,7
Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, kedluben	1a,b,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, Liptovská pěna, červená paprika, broskvový čaj	1a,b,6,7
Oběd	Vločková polévka se zeleninou Šoulet s kachním masem, kyselá okurka, mandarinkový čaj	1a,d,7 1c
Svačina	Malinové řezy s čokoládovými kousky, kiwi, mléko	1a,,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!